



**ENTRENA
COMO UN PROFESIONAL**

ENTRENA COMO UN PROFESIONAL



Desde el 2012, el Centro Deportivo Monasterio Celeste, centro de operaciones del Club Deportivo O'Higgins, dio inicio formalmente a sus funciones con más de 400 personas considerando a jugadores del plantel profesional, cadetes y trabajadores internos. Día a día, desde muy temprano, se inicia el trabajo con el cuidado y mantenimiento de las canchas y se arman los espacios de práctica de los jugadores, dejando todo listo para lograr que los profesionales solo se preocupen de dar lo mejor de sí en cada entrenamiento.

El trabajo que se desarrolla en nuestras instalaciones no se trata solo de seguir las instrucciones del cuerpo técnico o del jefe respectivo, sino que también, de que cada uno sea un integrante más de la Familia Celeste. Eso quiere decir que se trabaja bajo una formación valórica que se busca transmitir tanto dentro como fuera de la cancha. En O'Higgins aprendemos a ser perseverantes, comprometidos, nobles, unidos, leales, trabajar con pasión y profesionales en todo momento cada actividad deportiva que llevamos a cabo tiene el sello del Club O'Higgins.



ENTRENA COMO UN PROFESIONAL

En este caso, el programa a desarrollar comienza con una actividad para entrar en calor donde el profesor conocerá a los participantes, para luego realizar algunas actividades lúdicas y terminar con realidad de juego. En resumen, entregamos herramientas a niños y niñas por medio del juego, el deporte y la vida sana.

En este trabajo se considera conocer las dependencias de nuestro Centro Deportivo, conformado por las canchas del Fútbol Joven, Club House, parques, oficinas administrativas, Memorial de los 16, Hotel de concentración y lugar de entrenamiento del plantel profesional. Por esta razón y bajo el compromiso por parte de los participantes de tener un comportamiento acorde, se realizará una visita guiada donde podrán aprender un poco más de la historia del Club.

La actividad finalizará con una visita al entrenamiento del primer equipo, donde conocerán el trabajo que realizan los profesionales del fútbol, podrán compartir con ellos, tomar fotografías y autógrafos de sus ídolos. De esta manera se cierra el ciclo de trabajo de un profesional, ahora solo la tarea está en las manos de los participantes de tomar conciencia y difundir la experiencia vivida en el Monasterio Celeste.



ENTRENA COMO UN PROFESIONAL



Visión: Queremos ser referentes, reconocidos por nuestra vocación formativa en los jóvenes de nuestra Región, dejando un sello único y representativo a través del juego y el deporte.

Misión: Formar jóvenes con principios y valores a través del juego y el deporte, generando espacios para un desarrollo integral.

Objetivo general: Educar a los alumnos a través del juego y el deporte.

Objetivos transversales: Entregar herramientas (valores) para fortalecer la formación integral de los alumnos.

Equipo de Trabajo: Quienes realizarán cada una de las actividades deportivas-educacionales. Los acompañará, realizará el tour guiado e informarán cualquier acontecimiento

Materiales a utilizar: (proporcionados por el Club).

- Petos.
- Balones.
- Cintas marcadoras.
- Vallas de coordinación.
- Estacas.
- Escalerillas de habilidad.

Día de programa: Por definir por ambas partes

Horario: 9:00 a 12:30 hrs.

Lugar: Centro Deportivo Monasterio Celeste, ubicado en Parcelación San José, Santa Lucila, comuna de Requínoa.

Número alumnos(as): 40 participantes o más alumnos(as).

ENTRENA COMO UN PROFESIONAL



Aspectos a considerar:

Vestimenta: Los participantes se deben presentar a la actividad con la indumentaria deportiva oficial de su establecimiento educacional.

Locomoción: Proporcionada por el establecimiento.

Comportamiento: La institución debe velar por el buen comportamiento durante la permanencia en el Centro Deportivo, manteniendo una actitud de respeto, compañerismo y cuidado del recinto.

Actividad:

Entrenamiento como un profesional:

Se realizará un entrenamiento deportivo en las instalaciones del Centro Deportivo el cual considera un calentamiento previo, trabajo físico y realidad de juego.

Tour Centro Deportivo Monasterio Celeste:

Se mostrarán las instalaciones del Club, tales como hotel de concentración, Club House, canchas de cadetes, memorial de los 16, canchas plantel profesional, trofeos ganados por el Club (Torneo Nacional y Súper Copa) e historia del establecimiento.

Visita entrenamiento plantel profesional:

Posibilidad de presenciar entrenamiento del plantel de O'Higgins y poder conocer a algunos jugadores.

Notas y fotos

Por concepto de la actividad el Club O'Higgins cubrirá la actividad realizando nota comunicacional la cual se publicará en el sitio www.ohigginsfc.cl y redes sociales del Club.

Para más información contactar a:

Francisco Dragicevic E.

Jefe Comercial Club O'Higgins

fdragicevic@ohigginsfc.cl

+56 9 5333 8795

ENTRENA COMO UN PROFESIONAL

